

高齢者 集いの場ガイド



この冊子の掲載情報は令和7年1月時点のものです



添田町社会福祉協議会

高齢者集いの場ガイド作成に寄せて

このたび、「高齢者集いの場ガイド」を皆さまにお届けできる運びとなりました。本ガイドブックは、添田町内のさまざまな集いの場や活動を紹介し、地域に暮らす皆さまが気軽に社会参加できるきっかけを作ることを目的としています。

添田町では、行政、社会福祉協議会、地域組織などが協力し、高齢者の見守りや健康づくり、趣味や興味を通じた交流、そしてボランティア活動の機会を提供しています。こうした取り組みを進める中で、「こんな場所や活動があるなんて知らなかった」「参加したいけど詳しいことが分からない」という声を聴くこともありました。

本ガイドでは、そのようなお声に応えるべく、町内で行われている多彩な集いの場や活動を一冊にまとめました。開催日時や場所、参加対象、費用などもできる限り詳しく記載しています。どなたでも参加しやすく、身近に感じていただける情報が詰まっています。

このガイドが、外出のきっかけとなり、「自分に合った集いの場」を見つけ、地域でのつながりを深めたり、新しい仲間や趣味との出会いを楽しむ機会を広げるお役に立てれば幸いです。また、活動に参加することで心身ともに活性化し、その輪が地域全体の活力となることを期待しています。

活動団体や地域の方々がさらに連携し、誰もが住みやすい地域共生社会の実現に向けて歩みを進めていけることを願っています。

本ガイドは、今後も内容を充実させながら、多くの皆さまに役立てていただけるよう継続して更新する予定です。「こんな情報も載せてほしい」「この活動も紹介したい」などのご要望がございましたら、お気軽にお知らせください。

皆さまの日々の生活がより豊かで楽しいものとなり、「高齢者が健康でいきいきと暮らせる地域づくり」を目指して、これからも全力で取り組んでまいります。

添田町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

集いの場ガイド 活動内容別 目次

☆文科系活動

- ①. はがき絵 . . . 6
- ②. さげもん教室 . . . 7
- ③. ふれあい茶道教室 . . . 8
- ④. 水墨・てん刻 . . . 9
- ⑤. パソコン教室 . . . 10
- ⑥. 添田町水彩画教室 . . . 11
- ⑦. 陶芸教室 . . . 12
- ⑧. 布遊会 . . . 13
- ⑨. アロマクラフト教室 . . . 14
- ⑩. 花で心もからだも元気！フラワーアレンジメント教室 . . . 15
- ⑪. 書道教室 . . . 16
- ⑫. 虹の会（読み聞かせ） . . . 17
- ⑬. 読書会 . . . 18
- ⑭. 活花教室 . . . 19
- ⑮. 高齢者パソコン教室 . . . 20
- ⑯. ハングル講座 . . . 21



このマークは添田町介護予防ポイント事業登録済みマークです。
添田町介護予防ポイントについては巻末にて説明しています。



☆運動系活動

- ⑰. 上中元寺ゲートボール . . . 22
- ⑱. 添田町グラウンドゴルフクラブ . . . 23

- ⑱. じいばの会 . . . 24
- ⑳. シャトルズ . . . 25
- ㉑. 卓球愛好会 . . . 26
- ㉒. 添田町卓球クラブ . . . 27
- ㉓. 添田町テニスクラブ（ソフトテニス） . . . 28

☆音楽系活動

- ㉔. コーラスこぶしの会 . . . 29
- ㉕. しゃくなげ会（大正琴） . . . 30
- ㉖. メモリアルコーラス . . . 31
- ㉗. ハーモニカ教室 . . . 32
- ㉘. 奏楽 英彦の会 . . . 33
- ㉙. 子どもと大人のドラム教室 . . . 34

☆体操系活動

- ㉚. 健康体操教室 . . . 35
- ㉛. のびのびヨガ . . . 36
- ㉜. 添田公園生き生きラジオ体操クラブ . . . 37
- ㉝. 伊原ラジオ体操の会 . . . 38
- ㉞. 野田タイヨガの会 . . . 39
- ㉟. 添田町太極拳クラブ . . . 40
- ㊱. 羽瀬健康体操クラブ . . . 41
- ㊲. 太極拳（日中友好協会） . . . 42



- ③⑧. 若返り教室（訪問型） . . . 43
- ③⑨. 若返り教室 . . . 44
- ④⑩. トランポリン教室 . . . 45
- ④⑪. ストレッチ教室 . . . 46
- ④⑫. そえだ町元気倶楽部 . . . 47
- ④⑬. 添田町クアハウスハピネス . . . 48

☆カラオケ系活動

- ④④. ほほえみクラブ . . . 49
- ④⑤. 下町カラオケ同好会 . . . 50
- ④⑥. カラオケ教室 . . . 51
- ④⑦. 宮崎歌謡教室（カラオケ） . . . 52
- ④⑧. カラオケ喫茶さくら . . . 53
- ④⑨. カラオケ喫茶 森のくまさん . . . 54
- ⑤⑩. うぐいす . . . 55
- ⑤⑪. 吉松カラオケ教室 . . . 56

☆踊り系活動

- ⑤②. ひまわりの会 . . . 57
- ⑤③. 舞桜・カ・レファ . . . 58
- ⑤④. 瑛美会 . . . 59
- ⑤⑤. フラダンス マウナレイ . . . 60
- ⑤⑥. 英彦山踊り保存会 . . . 61



このマークは添田町介護予防ポイント事業登録済みマークです。
添田町介護予防ポイントについては巻末にて説明しています。



☆サロン活動

- ⑤7. 伊原お手伝いの会（伊原のお茶の間）・・・62
- ⑤8. 添田東女性の会（ふれあいサロン）・・・63
- ⑤9. 町三ふれあい農園・・・64

☆その他

- ⑥0. 添田町郷土史会・・・65
- ⑥1. 地域食堂 添田キッチン・・・66
- ⑥2. あったカフェ（認知症カフェ）・・・67
- ⑥3. なごみカフェ・・・68
- ⑥4. シニアパワーアップ塾・・・69
- ⑥5. 移動スーパーまごころ・・・70

☆施設を借りて楽しむ・・・71

☆中島家住宅・クロマティック・・・72

☆開催場所別 目次・・・73.74

☆集いの場開催場所マップ&町内の公共交通路線図・・・75

☆集いの場開催場所マップ&まちなかコース・・・76

☆公共交通を使って参加しよう・・・77

☆介護予防ポイント事業について・・・78

☆生活支援コーディネーター・・・79

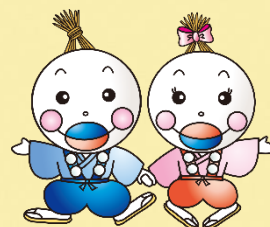


1 はがき絵

介護予防ポイント事業登録済み



自主活動なので、ご自分でオークホールまで
来ることができて、はがき絵等の活動を自主
的に出来る方を、募集しています！
四季折々の草花を楽しく描きましょう。



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	第2・4 木曜日 10：00～12：00 月2回
料 金	5,000円／年
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

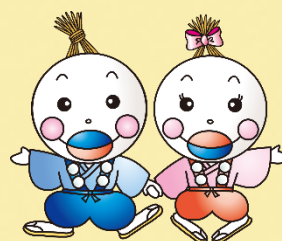
先生の指導のもと、みなさん楽しそうにはがき絵を練習したり、作品を作成
されていました。はがき絵に興味のある方の参加募集中です！

2 さげもん教室

介護予防ポイント事業登録済み



さげもん（お雛様）やパットワーク等
みんなの意見を聞いて、色々な作品を
作っています。



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	火曜日 10：00～12：00
料 金	1,000円／2時間
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

手芸好きの方が集まって、色々な作品を作成されている教室です。楽しそうに活動されておられました。手芸に興味のある方の参加募集中です！

3

ふれあい茶道教室



介護予防ポイント事業登録済み

月一で楽しくお稽古しています！
知新棚を使用し、立礼式でのお点前
なので、足が痺れるのが心配な方も
安心です。



基本情報

場 所	ふれあいの館そえだジョイ 3階 (福岡県田川郡添田町添田1573)
対 象 者	特になし
活 動 日 時	第3火曜日 13時～
料 金	500円/月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会 (0947-82-2600)



生活支援コーディネーターより

初心者さんでも、始めからていねいに指導してくださるとのこと。正座に自信がない方でも気軽に参加できる雰囲気でした。

4 水墨・てん刻

石こう、消しゴムに字を刻します。
他には木にはんだごてで、バーニング
加工等もしています。水墨画も描いて
います。興味のある方一緒に活動して
みませんか？



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	第1・3水曜日 10:00～12:00 月2回
料 金	1,000/月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

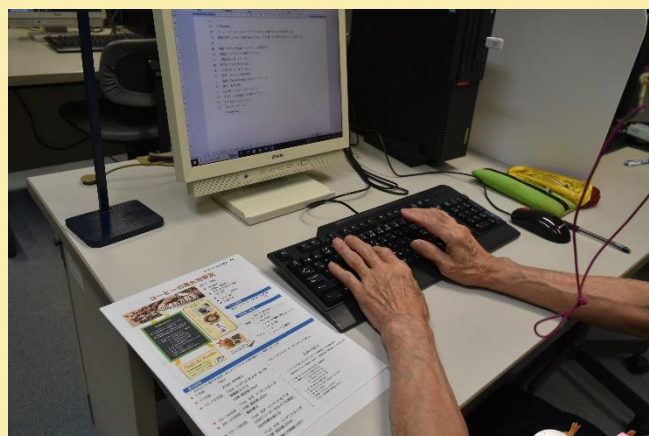
先生の指導のもと、消しゴムに彫刻刀で色々な文字を彫っておられました。
篆刻・水彩画に興味のある方は、気軽に参加して欲しいとの事でした。

5 パソコン教室



介護予防ポイント事業登録済み

楽しく仲間とおしゃべりしながら、パソコンを学ぶことができます！
講師が用意した課題を学習します。（主にWord・Excel・たまに動画作成あり）
曜日ごとのグループに入ってもらいます。
一緒に頭の体操をしませんか？



基本情報

場 所	人材開発センター2階（福岡県田川郡添田町添田2146-1）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	月曜日～金曜日10：00～12：00水曜日のみ13：00～15：00あり（月3回程度）
料 金	1グループの人数で割るので人数の多いグループほど安くなります（月約3500円）
事 前 予 約	電話にて確認
駐 車 場	有
お問合わせ	人材派遣センター（0947-82-3730）



生活支援コーディネーターより

皆さん楽しそうに、パソコンを操作しておられました。頭の運動にとっても効果的だと思いました。興味のある方募集中です！

6 添田町水彩画教室

おしゃべりをしながら、楽しく水彩画を描いています。水彩画に興味がある方。
一緒に楽しく絵を描きませんか？



講師：福田暢夫 先生



基本情報

場 所	添田中公民館（福岡県田川郡添田町1231-6）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	第1・3水曜日 10時～ 月2回
料 金	3,000円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

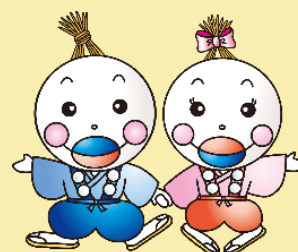
皆さん楽しそうにおしゃべりをしながら、すてきな絵を描いておられました。
先生の指導を受けることも出来ます。興味のある方の参加募集中です。

7 陶芸教室

介護予防ポイント事業登録済み



自分の好きな陶器を自由に制作しています。
活動後のおしゃべりタイムが楽しいです！
初心者でも大丈夫です。一緒に陶芸作りで
楽しくすごしませんか？



基本情報

場 所	ふれあいの館そえだジョイ 3階 (福岡県田川郡添田町添田1573)
対 象 者	65歳以上の添田町在住の方
活 動 日 時	第1・2・3・4水曜日 13:00~15:00 月4回
料 金	2,000円/月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会 (0947-82-2600)



生活支援コーディネーターより

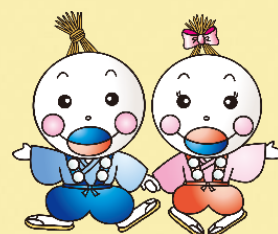
初心者から上級者まで色々な方が、好きな物を自由に作製されていました。
和気あいあいとした雰囲気、すぐに馴染めそうでした。

8 布遊会



介護予防ポイント事業登録済み

講師はいませんが、仲間で集まって
おしゃべりしながら、自分の好きな
手芸を自由に楽しんでいます。
一緒に楽しく活動しませんか？



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	第2・4火曜日 14：00～ 月2回
料 金	1,000円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

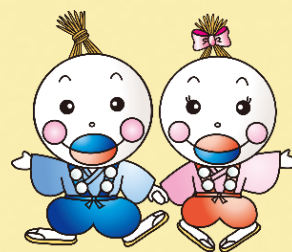
手芸好きの方が集まって、自分の好きな手芸をしておられました。おしゃべりする方が多いとのこと。少人数ですがすぐに馴染めそうな雰囲気でした。

9 アロマクラフト教室

介護予防ポイント事業登録済み



月に一回楽しく活動しています！
興味のある方は、一度見学においでください。



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	第3金曜日 10：00～11：30・月1回
料 金	1,500円／月（材料費 1,500円）
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

優しくて、明るい先生の指導のもと、みなさん楽しそうにアロマオイルを作製されていました。興味のある方は一度見学に来て欲しいとの事でした。

10 花で心もからだも元気！フラワーアレンジメント教室

誰でも簡単にフラワーアレンジメントが出来ます。お花のプロがしっかり指導します。楽しく、優雅な時間をすごしませんか？



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	第2火曜日 10：00～12：00
料 金	2,500円～3,000円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

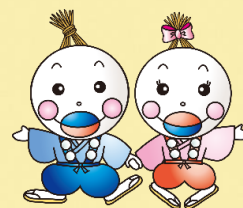
皆さん優雅にフラワーアレンジメントをしておられました。SFA指導者の資格を持つ先生の、指導を受けることができます。花で心を癒しながら、脳トレーニングを行うことができます。

11 書道教室



介護予防ポイント事業登録済み

月に一回筆を持って非日常な
時間を過ごしませんか！



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	第2水曜日 13：30～15：30
料 金	1,500円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

皆さん書道を楽しまれておられました。先生の指導を受けることが出来ます。
興味のある方は、一度見学に行くと良いと感じました。

12 虹の会（読み聞かせ）



介護予防ポイント事業登録済み

楽しく活動しています。小学校・中学校で各学期ごとに1回、読み聞かせの活動を行っています！子どもたちが集中して聞いてくれるので、とても嬉しくて楽しいです。町で子どもたちと会えると、挨拶をしてくれたり、お話ししたりコミュニケーションを取る事ができたりします。脳トレにもなります。学校以外での活動（マルシェ参加、図書館での読み聞かせ等）も行っています。一緒に活動しませんか？



基本情報

場 所	添田町図書館（福岡県田川郡添田町添田1202）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	第1水曜日 10：00～（定例会）・読み聞かせ活動等
料 金	無料
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町立図書館（0947-82-4800）



生活支援コーディネーターより

皆さん読み聞かせ活動中、とてもハツラツと輝いておられました。大人向けの読み聞かせ、エプロンシアター等色々な活動もあり、とても楽しそうでした。興味のある方募集中です！

13 読書会

本好きの仲間で月1回活動しています。
 読んだ本の感想を仲間と語ったり、おしゃべりしたり。楽しい活動です！
 図書館司書から、お勧めの本や添田町に関する本を、勧めてもらう事も出来ます。大人向けの読み聞かせ会、年に1度日帰り文学研修、映画鑑賞、数年に1回ですが、作家さんをお呼びしての研修もあります。本が好きで文化的活動に興味のある方、一緒に活動しませんか？



基本情報

場 所	添田町図書館（福岡県田川郡添田町添田1202）
対 象 者	本が好きな方
活 動 日 時	第2木曜日・10：00～11：30
料 金	無料
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町立図書館（0947-82-4800）



生活支援コーディネーターより

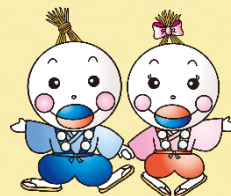
本だけではなく、時事の話や近況など色々な話題で、皆さん盛り上がっておりました。色々な活動もあるようです、本好きの方募集中です。

14 活花教室



介護予防ポイント事業登録済み

お花を楽しく活けています。
教室の仲間に会うのが楽しみです！
おしゃべりも楽しいです。お花を
家に持って帰って飾るととても和
みます。一緒に活花で優雅な時間
をすごしませんか？



基本情報

場 所	講師宅（町三地区）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	金曜日 15：00～17：00・月2回
料 金	要相談
事 前 予 約	—
駐 車 場	要相談
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

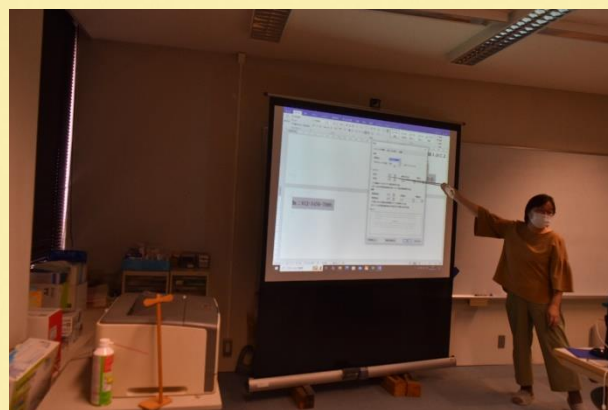
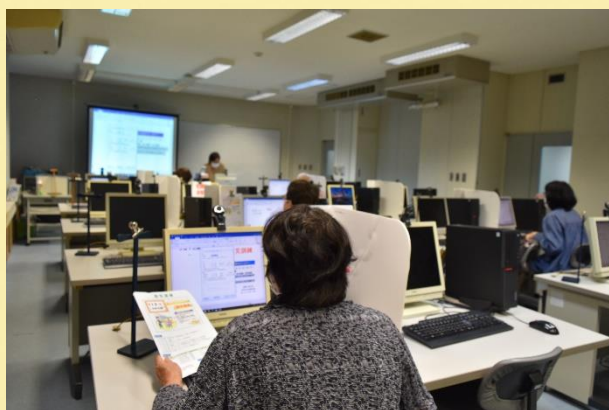
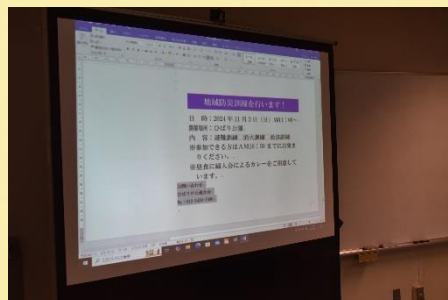
とても楽しそうにおしゃべりしながら、お花を優雅に美しく活けておられました。活花に興味のある方はご相談下さいとの事でした。

15 高齢者パソコン教室



介護予防ポイント事業登録済み

添田町が主催する、高齢者パソコン教室です。4月に全世帯配布されるチラシにて、生徒募集を行います。



基本情報

場 所	人材開発センター2F（添田町田川郡添田町添田2146-1）
対 象 者	添田町在住の65歳以上の方。継続して参加出来る方。
活 動 日 時	6月～3月 初心者クラス：隔週火曜日13：30～15：30定員10名×2クラス 6月～3月 経験者クラス：隔週木曜日13：30～15：30定員10名×2クラス
料 金	4,000円程度（テキスト代など）
事 前 予 約	期限内に役場に申し込み（4月の広報添田にて募集要項掲載）
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町役場福祉環境課 高齢者支援係（0947-82-1232）役場①窓口

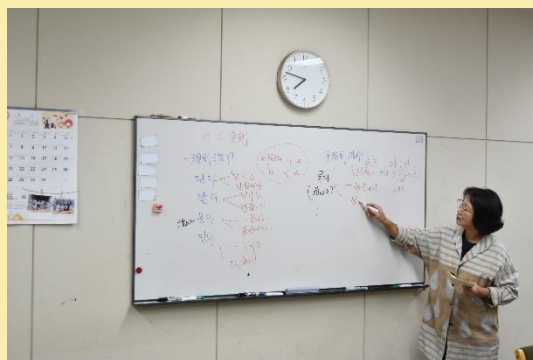
○申し込み多数の場合は、新規の方を優先し、その後抽選を行います。

○日程については、祝祭日や天候不良等で変更（中止）することがあります。

○なお、教室の業務での使用については、個人情報の保護に関する法律及び添田町個人情報保護法施行条例に基づき適正に処理します。

16 ハングル講座

韓国語を楽しく学んでいます。
韓国が好きな方、韓流が好きな方、推しの言葉を通訳、字幕なしで、分かるようになりたい方、韓国文化を深く学びたい方、初心者でも講師の先生が、初歩からやさしく教えてくれます。おしゃべりタイムが楽しいです！
一緒に楽しく学びませんか？



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	第1・3金曜日 19：30～21：00
料 金	5,500円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

多世代の方が、好きな国、俳優、アイドルの言葉を話せるようになるため、真剣に韓国語を学んでおられました。私も学びたいと思いました。

17 上中元寺ゲートボール

上中元寺在住の方、一緒に楽しく
ゲートボールをしませんか？



基本情報

場 所	中元寺ゲートボール場（諏訪神社の隣）
対 象 者	上中元寺在住の方
活 動 日 時	月曜日・水曜日 13:00～
料 金	500円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

上中元寺地区の皆さんが、とても元気ハツラツに活動されています。
ゲートボールに興味のある上中元寺の皆さま、参加お待ちしております！



郡大会での優勝を目指して活動しています！
72歳から91歳までが所属しています。
楽しく活動しています。只今会員大募集中です！



基本情報

場 所	そえだサンスポーツランド（福岡県田川郡添田町庄933）
対 象 者	65歳以上
活 動 日 時	火曜日・木曜日 8：30～10：30
料 金	500円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

皆さん、元気かつ真剣にグラウンドゴルフを楽しんでおられました。和気あいあいとした雰囲気、すぐに仲間に入れそうでした。会員大募集中です！

19 じいばの会

朗らかに、楽しくグラウンドゴルフをしています。おしゃべりも楽しいです。
健康維持の為に一緒に活動しませんか？



基本情報

場 所	そえだサンスポーツランド（福岡県田川郡添田町大字庄933）
対 象 者	伊原在住の方
活 動 日 時	水曜日 9：00～
料 金	100円／1日
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

伊原在住の方が集まって、楽しくハツラツと活動しておられました。おしゃべりも弾んでいました。伊原地区の方の参加募集中です！

20 シャトルズ



介護予防ポイント事業登録済み

わき合いあいと楽しく、交流しながら
バトミントンをしています。初心者・
高齢者の方も、安心して参加できます。
優しく指導します！大会にも出場します。
一緒にエンジョイしませんか？



基本情報

場 所	そえだドーム（福岡県田川郡添田町庄942-9）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	土曜日 19：00～21：00
料 金	1,000円／月 子ども：中学生以上600円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

たくさんの老若男女が、笑顔でバトミントンをしておられました。初心者の方でも指導してくださるとの事でした。

21 卓球愛好会

親しみやすいグループです！楽しく卓球をすることで、健康づくりをしています。一緒に卓球で楽しみませんか？



基本情報

場 所	そえだドーム（福岡県田川郡添田町庄942-9）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	毎週水曜日 10：00～12：00
料 金	200円／1回
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

とても楽しそうに卓球の玉を追いかけておられました。おしゃべりも弾んでおられました。とても親しみやすい雰囲気でした。

22 添田町卓球クラブ



介護予防ポイント事業登録済み

楽しく活動しています！現メンバーは高齢者が多いです。卓球は高齢になっても、楽しむことができるスポーツです！一緒に活動しませんか？



基本情報

場 所	そえだドーム（福岡県田川郡添田町庄942-9）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	水曜日・木曜日 14：00～16：00
料 金	1,000円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

真剣かつ楽しそうに卓球をされていました。興味のある方は一度見学に行かれると良いと思いました。

長く続くテニスクラブです！
楽しく活動してます。
長年続けていらっしゃる皆さん、とても元気が良くて凄いです！練習・試合形式の内容で活動しています。



基本情報

場 所	そえだドーム（福岡県田川郡添田町庄942-9）
対 象 者	ソフトテニス経験者の老若男女
活 動 日 時	火曜日・金曜日 20：00～22：00
料 金	1,000円/月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

長く続いているテニスクラブなので、皆さんテニスがとても上手でした。
試合形式もあるので、ソフトテニス経験者さんにお勧めです。

24 コーラスこぶしの会



介護予防ポイント事業登録済み

ラジオ体操、口腔体操、発声練習の後、
仲間で楽しく元気に歌っています！
色々な文化祭にも参加しています。
一緒に歌いたい方募集中です！



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	毎週火曜日 13：30～15：30・月3回
料 金	2,000円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

パワフルで素敵な先生の指導のもと、皆さん元気よく歌って笑って活動されていました。すぐに馴染めそうな雰囲気でした。

25 しやくなげ会（大正琴）

和気あいあい楽しく演奏しています！
大正琴は、楽譜が数字譜なので、楽器
初心者でも楽しむことができます。左
手を使うので、脳トレにもなります。
一緒に大正琴を奏でませんか？



基本情報

場 所	添田中公民館（福岡県田川郡添田町1231-6）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	第1・3金曜日 10:00～11:30 月2回
料 金	4,000円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

優しい先生の指導のもと、皆さん笑顔で楽しそうに、大正琴を奏でておられました。初めての方でも気軽に参加して欲しいとの事でした。

26 メモリアルコーラス

簡単なコーラスで音楽を楽しんでいます！

一緒に楽しく歌ってみませんか。

※1年に一回発表会をしています。



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	音楽が好きな方ならどなたでも
活 動 日 時	第1・3土曜日 13：30～15：00
料 金	電話にて確認
事 前 予 約	無し（見学は自由）
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

皆さん楽しそうに、笑顔で歌っておられました。先生の楽しい指導で皆さん、沢山笑っておられました。すぐに馴染めそうな雰囲気でした。

27 ハーモニカ教室

落ち着いて楽しく活動しています。

ハーモニカを吹く事で、嚥下障害等の防止ができ、演奏することで頭の体操ができ、認知予防にもなります！

ハーモニカは単純な楽器と思われるでしょうが、奥が深くて吹けば吹くほど面白くてハマってしまいます！

懐かしくて、優しい音色で一緒に癒されてみませんか？

最初はハーモニカをもっていない方用に軽量ハーモニカを貸出します。



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	第2・4土曜日 13：00～15：00
料 金	3,000円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

皆さん真剣にハーモニカを吹いておられました、難しく奥が深いけど楽しい、と皆さん仰っていました。興味のある方は一度見学に行かれると良いと思いました。

28 奏楽 英彦の会

添田町で室町時代から続く、奏楽を保存するため、活動してます！
初心者には、先ず笛から優しく丁寧に教えます。笛が吹けるようになれば、庄の菅原神社のお祭りで演奏してもらいます。添田町の伝統を絶やさないよう、一緒に活動しませんか？（練習用の笛は、会で用意します）



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	日曜日 14：00～16：00 月1回
料 金	無料／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

皆さんゆったりと楽しみながら、奏楽の練習をしてもらいました。添田町の伝統音楽に興味のある、老若男女を募集中です。

29 子どもと大人のドラム教室

若い方からシニアの方まで、初心者・経験者に応じて楽しくドラムを演奏する喜び・楽しさを味わいましょう♪

- ①基礎的なスティックコントロールを身につけましょう
- ②リズム感を高めビートが演奏できるようになろう
- ③憧れている日本や外国の曲が演奏できるようになろう
- ④楽譜が読めるようになるろう
- ⑤練習の成果をステージで発表しましょう



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	小学生～大人
活 動 日 時	毎週木曜日 18：00～20：00 17：00～18：00 自主練習可能 20：00～21：00
料 金	電話にて確認
事 前 予 約	〆切：4月末までオークホールに参加申込み票を提出 ※年中受付可能
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

先生の指導のもと、皆さん楽しそうにドラムを演奏しておられました。ドラムの演奏はとても気持ちがよさそうでした。多世代の方が活動しておられました！

30 健康体操教室



介護予防ポイント事業登録済み

健康づくり、今のままの体調を維持できるように、簡単な体操、ストレッチなどを、行っています！自宅でも行える内容になっています。新陳代謝向上、血流改善にも、効果的です。



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	添田在住の方 継続して参加出来る方
活 動 日 時	5月下旬から3月までの毎月第1・3水曜日 (ア) 13:00~14:00 (イ) 14:15~15:15
料 金	無料
事 前 予 約	期限内に役場に申し込み（4月の広報添田にて募集要項掲載）
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町役場福祉環境課 高齢者支援係（0947-82-1232）役場①窓口

定期的な体操を行うことで、健康の維持向上を図るとともに、地域における介護予防普及のための、人材を育成する為講師が丁寧に指導します。

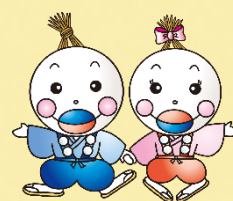


31 のびのびヨガ



介護予防ポイント事業登録済み

心もからだも、しなやかに、のびやかに、すこやかに、呼吸に合わせて、体を動かしましょう。ご自分のペースで、体を感じながら無理なく活動できます。



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	火曜日 19：00～20：30 金曜日 13：30～15：00
料 金	4,000円／月 入会費 1,000円
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

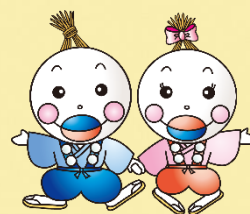
皆さん、ゆったりとヨガを楽しまれておりした。先生の優しい声と、流れている音楽で、とてもリラックスできる雰囲気でした。

32 添田公園生き生きラジオ体操クラブ

介護予防ポイント事業登録済み



毎朝、添田公園駐車場に老若男女集まって、健康の為に、楽しくラジオ体操をしています！一緒に体操しませんか？



基本情報

場 所	添田公園駐車場
対 象 者	特になし
活 動 日 時	毎日 6:30～ ※12月・1月・2月はお休み
料 金	無料
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会 (0947-82-2600)



生活支援コーディネーターより

色々な年齢層の方が集まって、わきあいあいとラジオ体操をされておられました。誰でもすぐに馴染めそうな雰囲気でした。

33 伊原ラジオ体操の会



介護予防ポイント事業登録済み

健康のため毎日ラジオ体操をしています！
毎朝体操することで、地域の見守り、安否
確認も行っています。誰でも参加OKです！
一緒にラジオ体操をしませんか？



基本情報

場 所	伊原公民館（福岡県田川郡添田町大字添田2609）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	月曜日から土曜日（日曜休み）7時～ 雨天中止
料 金	無料
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

皆さん、元気にラジオ体操をされておられました。朝のラジオ体操で一日を
元気よくすごせそうでした。すぐに馴染めそうな雰囲気でした。

34 野田タイヨガの会

どなたでも気軽に始められるヨガです。
タイヨガを行うことで、若く美しい姿勢
になれます。いつからでも身体は鍛えら
れます！先生がとても優しいです！
一緒に若く美しくなりませんか？



基本情報

場 所	野田公民館（福岡県田川郡添田町大字野田1623-1）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	第3水曜日 14:00～15:30 月1回
料 金	1,000円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

優しい先生の指導のもと、皆さん優雅にヨガをされておられました。若返り、美容の効果があるとの事。興味のある方は一度見学に行くと良いと思いました。

35 添田太極拳クラブ



介護予防ポイント事業登録済み



太極拳をする事によって、下半身が鍛えられ、筋力がつきバランスが整います。太極拳の動きの順番を覚えることで、脳トレ効果もあります！死ぬまで自分の足で歩きたい方は、是非一緒に活動しましょう！見学体験はいつでも受付けています。



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	土曜日 10：00～12：00
料 金	2,000円／月
事 前 予 約	オークホール（0947-82-2559）
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

皆さん優雅にかっこよく、太極拳をされていました。ゆっくりした動きですが、とても体が鍛えられている様に思われました。興味のある方いつでも見学・体験受付中とのことでした。

36 羽瀬健康体操クラブ



介護予防ポイント事業登録済み

体力維持、体力増強を目的に、楽しく踊っています！有酸素運動、筋トレ、ストレッチ等を行っています。一度見学にきて体験してください！



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	木曜日 15：30～一時間程度 月3回
料 金	3,500円／月 年間登録料 1,800円 スポーツ保険（任意）
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

皆さん、リズミカルに軽やかに、エアロビクスダンスを踊っておられました！興味のある方は一度、見学、体験に来てくださいとのことでした。

37 太極拳（日中友好協会）

太極拳は何歳からでも始められ、いくつになっても続けることができます！呼吸を整えゆっくり動くことで、体幹を鍛えることができるため、足腰の健康維持ができます！興味のある方は老若男女誰でも参加可能です！



基本情報

場 所	添田町武道館（福岡県田川郡添田町添田1778）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	土曜日 10：00～12：00 2時間程度 月4回
料 金	2,500円／月 入会費 2,000円（一ヶ月無料体験あり）
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

皆さん、わき合いあいと楽しそうに太極拳をしておられました。ゆっくりとした動きですが、しっかりと、体が鍛えられてる様に感じました。太極拳に興味のある方募集中です！

38 若返り教室（訪問型）



介護予防ポイント事業登録済み

山間部の公民館での、訪問型運動教室。
町部での教室に、参加できない方向け
の、介護予防教室。



基本情報

場 所	山間部の公民館（英彦山公民館・英彦山総合センター・津野公民館）
対 象 者	65歳以上の添田町在住の方
活 動 日 時	英彦山：第1金曜日 落合：第2金曜日 津野：第3金曜日（6月～12月）
料 金	無料
事 前 予 約	なし（当日参加可能）
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町役場 福祉環境課 高齢支援係（82-1232） 添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

先生の指導を受けながら、みなさん楽しく運動をされていました。笑い
声と笑顔がたえない教室で、すぐに馴染めそうな雰囲気でした。

39 若返り教室



介護予防ポイント事業登録済み



介護予防教室です。

参加条件：事前調査があります。介護認定を受けられている方は、参加できません。参加可能な曜日が限られていますので、詳細はお問い合わせ下さい。



基本情報

場 所	ふれあいの館そえだジョイ 2階 (福岡県田川郡添田町添田1573)
対 象 者	65歳以上で要介護になり得る可能性のある方 (町内在住者)
活 動 日 時	月曜日 7月～2月 ①13:00～14:30 ②14:30～16:00 火曜日 9月～1月 10:00～11:30 木曜日 7月～2月 14:00～15:30
料 金	無料
事 前 予 約	若返り教室対象者へ役場から案内を郵送されますので、期限内に役場に申し込み。
駐 車 場	有 (添田公園駐車場・そえだジョイ横慰霊塔前)
お問合わせ	添田町役場 福祉環境課 高齢支援係 (82-1232) 添田町社会福祉協議会 (0947-82-2600)



生活支援コーディネーターより

先生の指導のもと、皆さん笑顔で真剣に体操に取り組まれておられました。筋力低下予防、ひきこもり予防に、とても効果的だと思いました。運動指導、栄養指導、口腔指導などもあります。



高齢者用の「ケアトランポリン」を使用し、「歩く・弾む」という動作を中心に、足の筋力強化、心肺機能の維持、向上を行います。



基本情報

場 所	ふれあいの館そえだジョイ 2階 (福岡県田川郡添田町添田1573)
対 象 者	65歳以上の添田町在住の方
活 動 日 時	5月～2月隔週水曜日 10:00～11:30 第1・3週グループ 第2・4週グループ
料 金	無料/月
事 前 予 約	期限内に役場に申し込み（4月の広報添田にて募集要項掲載）
駐 車 場	有（添田公園駐車場・そえだジョイ横慰霊塔前）
お問合わせ	添田町役場 福祉環境課 高齢支援係（82-1232） 添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

トランポリンの上で弾んだり、歩いたり、皆さん真剣にハツラツと活動されていました。ゴルフボールを使って体や足のマッサージをしたり、足のストレッチなどもありとても楽しそうでした。

41 ストレッチ体操



介護予防ポイント事業登録済み

ストレッチポールやテニスボールを使い、全身ほぐしストレッチで、「痛みの改善・予防」「姿勢の改善」を行います。深呼吸で心身ともにリラックスし、自律神経のバランスも整います。



基本情報

場 所	ふれあいの館そえだジョイ 2階 (福岡県田川郡添田町添田1573)
対 象 者	65歳以上の添田町在住の方
活 動 日 時	5月～2月隔週木曜日 10:00～11:30 第1・3週グループ 第2・4週グループ
料 金	無料/月
事 前 予 約	期限内に役場に申し込み (4月の広報添田にて募集要項掲載)
駐 車 場	有 (添田公園駐車場・そえだジョイ横慰霊塔前)
お問合わせ	添田町役場 福祉環境課 高齢支援係 (82-1232) 添田町社会福祉協議会 (0947-82-2600)



生活支援コーディネーターより

リラクゼーション音楽が流れる中、皆さん気持ちよさそうにストレッチポール、テニスボールを使用して、身体のもみほぐしを行ってられました。もみほぐした後に動くことが大切と、先生が指導していました。

42 そえだ町元気倶楽部



介護予防ポイント事業登録済み

みんなで楽しく体操や
レクリエーションをし
ながら、筋肉維持、認
知症予防を行っています。
野外活動、季節の行事、
口腔、栄養等の指導も行
っています。介護認定を
受けている方でも参加可
能です。随時見学自由です！
当日参加も可能です！
参加をお待ちしております！



基本情報

場 所	町内22ヶ所 地区公民館等
対 象 者	65歳以上の添田町在住の方
活 動 日 時	午前の部 9：00～11：00 午後の部 13：00～15：00
料 金	無料
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

社協職員の指導で体操、脳トレ、ゲーム、工作などを行っていました。野外活動もあり、皆さんとても楽しそうに活動されておられました。気軽に参加して欲しいとの事です。ご参加をお待ちしています！

43 添田町クアハウスハピネス



介護予防ポイント事業登録済み

温水歩行用プールを使用して、多目的な健康づくり、健康の保持増進を目的とした施設です。プールに来ることで、仲間ができたり、色々な方と交流ができ、楽しくすごすことができます。トレーニングジムもあり、職員がトレーニングマシンの使用方法など、懇切丁寧に指導します！サウナ・足湯もあります。



基本情報

場 所	添田町クアハウス ハピネス（福岡県田川郡添田町野田1316番地-1）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	月曜日～土曜日 10：00～21：00 休館日 12月29日～1月3日まで 日曜日 10：00～18：00 4ヶ月に1度掃除休み有り
料 金	基本料金 80分 高校生以上 260円 中学生・70歳以上・障がい者 160円 小学生以下 100円 ※4歳未満児は無料※障がい者は手帳を持参ください。足湯 100円
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	クアハウスハピネス（0947-82-5061）

クアハウスハピネスは多目的な健康づくりの施設です。水中運動（アクアサイズ）は水の浮重力が働き、関節への負担がかかりにくいいため、障がいや肥満がある方も、取り組みやすい運動です。水の抵抗で負担量を調整できるため、運動初心者や高齢者でも無理なく運動できます。

44 ほほえみクラブ

10年続くカラオケクラブです！
みんなで楽しく歌ってます！



基本情報

場 所	添田中公民館（福岡県田川郡添田町1231-6）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	金曜日・13:00～
料 金	1,000円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

歌とおしゃべりで、皆さんとても楽しそうに活動されていました。長く続いているクラブなので、皆さんの仲の良さを感じました。一緒に楽しく歌いたい方募集中です！

45 下町カラオケ同好会

平成24年から続くカラオケ同好会です！
交流会、忘年会なども行っています。



基本情報

場 所	町三公民館（福岡県田川郡添田町大字添田2609）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	第2・4火曜日・13：00～16：00
料 金	500円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

最新のカラオケ機材を使用しているとの事、皆さんとても気持ちよさそうに、十八番を歌っておられました。一緒に楽しく歌いたい方を募集中です！

46 カラオケ教室

みんなで楽しく歌ってます！一緒に歌いませんか？



基本情報

場 所	添田東公民館（福岡県田川郡添田町大字添田1382）
対 象 者	添田東長生会の会員
活 動 日 時	第1・3水曜日・10：00～11：30
料 金	無料／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

皆さん、わき合いあいと楽しそうに、十八番を歌っておられました。楽しく一緒に歌いたい方は、一度見学に行かれると良いと思いました。

47 宮崎歌謡教室（カラオケ）

楽しく笑って、おしゃべりして、歌って元気に活動しています！
活動しています！教室ですぐす時間は、家にいるより楽しいです（笑）
先生がとても素敵です！一緒に歌いませんか？



基 本 情 報

場 所	伊原公民館（福岡県田川郡添田町大字添田2609）
対 象 者	女性 年齢制限なし
活 動 日 時	第1・2・3水曜日・13：00～15：00
料 金	電話にて確認／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

皆さん、わきあいあいと、とても楽しそうに歌のレッスンを受けておられました、歌だけではなく、おしゃべり等もとても楽しいとの事。先生がとても素敵だと、皆さん言うておられました。

48 カラオケ喫茶さくら

お茶やコーヒーを飲みながら（アルコールはありません）楽しく歌っています！一緒に歌いませんか？



基本情報

場 所	カラオケ喫茶さくら（福岡県田川郡添田町添田1473-1）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	月曜日から土曜日・12：00～17：00
料 金	1,000円／12：00～17：00
事 前 予 約	曜日によっては有ります
駐 車 場	有
お問合わせ	カラオケ喫茶さくら（09028598524）

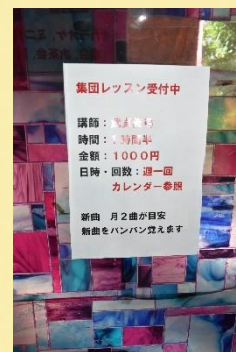


生活支援コーディネーターより

とても雰囲気のある店内でした。皆さん真剣に歌っておられました。隣の練習室で個人レッスンもあっていました、歌の先生から、本格的な歌のレッスンを、受けることができる様でした。

49 カラオケ喫茶 森のくまさん

わきあいあいと、大きな声で好きな歌を歌っています！歌うと楽しくてストレス発散ができ、気持ちが晴れればとします。認知症対策、病後のリハビリにも効果的です！一度歌いに来たら友達になれます！歌の先生の指導を受けることもできます！一緒に楽しく歌いませんか？



基本情報

場 所	森のくまさん（福岡県田川郡添田町庄2473-1）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	火曜日～土曜日・11：00～16：00 夜18：00～22：00（貸切のみ・要相談）
料 金	1,000円／11：00～16：00 歌い放題（昼食カレーカパン）
事 前 予 約	※夜は貸切利用のみ（20人まで）要予約（読書会など利用もOKです）
駐 車 場	有
お問合わせ	森のくまさん（08085718814）



生活支援コーディネーターより

皆さん、とても楽しそうにリラックスされながら、十八番を歌っておられました。一度来店して歌うとすぐに友達になれそうな雰囲気でした。

50 うぐいす

昔流行った歌声喫茶を思い出しながら、
仲間で歌っています。フォークソング、
歌謡曲、民謡、演歌など色々なジャンル
を歌っています。
フォークギターとハーモニカの素晴らしい生演奏で一緒に楽しく歌いませんか？



基本情報

場 所	伊原公民館（福岡県田川郡添田町大字添田2609）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	第2土曜日・10：00～
料 金	100円／1回
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

ギターとハーモニカの生演奏で、色々な歌を歌っておられました。皆さん大きな声で元気よく歌って、おしゃべりして、とても楽しそうでした。

51 吉松カラオケ教室



介護予防ポイント事業登録済み

教えたり、教えられたり、という感じではなく、みんなでワイワイと歌っています。歌うことで、認知症防止、嚥下障害予防、健康促進効果が期待できます。先生が月1曲選曲して、その歌を練習します。月一回は、自分の好きな歌を歌う日もあります。楽しく一緒に歌いたい方を募集しています！



基本情報

場 所	講師宅（下中元寺地区）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	金曜日・9：30～11：00頃まで 月4回
料 金	3,500円／月 カセットテープ代 400円
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

皆さん、笑顔で気持ちよさそうに歌っておられました。優しい先生の指導を受けることができます。一緒に楽しく歌いたい方募集中です！

52 ひまわりの会



介護予防ポイント事業登録済み

楽しく一緒に踊りませんか？
施設などに慰問に行っています！



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	毎週木曜日・10：00～12：00
料 金	3,000円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

明るく優しい先生の指導のもと、皆さん、楽しそうに優雅に舞っておられました。初心者の方でも大歓迎だそうです。

53 舞桜・カ・レファ

ハワイアンを聴きながら踊る、ゆったりとしたダンスです。
基本から優しく指導します。文部科学省認可のフラコープです。



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	女性 年齢制限なし
活 動 日 時	水曜日・10：00～11：00 月3回
料 金	3,000円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

優しくて素敵な先生の指導のもと、皆さん優雅に美しくフラダンスを踊っておられました。一緒に楽しく踊りたい方募集中です。初心者の方でも大歓迎だそうです。

54 瑛美会

楽しく踊っています！おしゃべりが楽しいです。身体と頭を動かす事で、認知症予防ができます。踊っている間は体の痛みを忘れて、踊ることが出来るかも？一緒に踊ってみませんか？



基本情報

場 所	添田東公民館（福岡県田川郡添田町大字添田1382）
対 象 者	65歳以上の方
活 動 日 時	毎週月曜日・13：30～15：30
料 金	3,000円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

皆さん舞姿、立ち姿も美しく、優雅に踊っておられました。踊っている間は、腰、膝等の痛みを忘れてしまうそうです。一緒に楽しく踊りたい方募集中です。

55 フラダンス マウナレイ

昼下がりのフラ、お昼で一息ついた後、ハワイの文化を学んでいます。
気分転換に一緒に踊りませんか？



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	第1・2・3木曜日・13：00～14：00 月3回
料 金	3,000円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

優しくて素敵な先生の指導のもと、皆さん優雅に美しくフラダンスを踊っておられました。一緒に楽しく踊りたい方募集中です。初心者の方でも大歓迎だそうです。

56 英彦山踊り保存会

英彦山踊りは古来、京都よりお嫁入してきた公家様に、寄り添い伝えられた盆踊りです。公家踊りと言い代々踊り継がれています。



基本情報

場 所	英彦山公民館（福岡県田川郡添田町英彦山1401）
対 象 者	英彦山出身者、添田町内の方、英彦山出身の町外者
活 動 日 時	第3土曜日・19：00～
料 金	無料／月
事 前 予 約	保存会会長か会計に要連絡
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

月に一度、楽しくわきあいあいと活動されています。くどき・三味線・笛・太鼓に合わせて踊っています。参加者が少なくなってきたとの事、興味のある対象者の方を募集中です！



月1回集まって、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしたり、安否確認をしたり、近況報告をしたり、みんなで楽しく活動しています。参加すると若返りの効果あり！一緒に楽しみませんか？



基本情報

場 所	伊原公民館（福岡県田川郡添田町大字添田2609）
対 象 者	伊原地区にお住まいの方
活 動 日 時	第1土曜日・10：00～
料 金	100円／月
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

取材の日は「敬老のつどい」を開催していました。色々な催し物で皆さん楽しまれておられました。伊原地区の方募集中です！



月2回集まって、ふれあいサロンを開催しています。おしゃべり、近況報告、歌、読み聞かせ、健康体操、ゲーム、口腔体操、手指体操、手芸など色々な活動をしています。参加希望の方は一度見学に、いらっしゃって下さい。



基本情報

場 所	添田東公民館（福岡県田川郡添田町大字添田1382）
対 象 者	添田東地区にお住いの65歳以上の女性
活 動 日 時	第4金曜日・10：00～
料 金	100円／1回
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

添田東の女性の方が、集まって色々な活動をされておられました。皆さんとてもパワフルで笑顔が素敵でした。興味のある方は一度見学に行かれると、良いと思いました。添田東にお住まいの方募集中です！

59 町三ふれあい農園

町三ふれあい農園は、年間を通じて野菜栽培をしています。親睦と絆を築きふれあいを深めます。ぜひ農作業に気軽に参加して下さい。



基本情報

場 所	町三ふれあい農園
対 象 者	町三在住の方
活 動 日 時	その都度
料 金	1 野菜毎に1,500円（年間主要野菜栽培は5種類）
事 前 予 約	農園会報で野菜栽培を知らせて会員を募集
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町社会福祉協議会（0947-82-2600）



生活支援コーディネーターより

町三ふれあいの会の皆さんが、集まって楽しく農園作業をしておられました。その他にも見守り活動、清掃・ゴミ拾い活動、保育園児を招待して芋掘りのイベントなど、色々な活動をされています。

60 添田町郷土史会

添田町の歴史・文化・伝統を伝える為の活動をしています。
歴史に興味のある方、一緒に楽しく活動しませんか？



基本情報

場 所	オークホール（福岡県田川郡添田町庄952）
対 象 者	文化財の保全や地域の文化向上に協力出来る方、興味のある方
活 動 日 時	第3金曜日・13：30～
料 金	1,000円／年
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

毎月色々な内容の、歴史につての勉強会をされているとの事。この日は「先祖供養の盆踊り」についての勉強会が 있었습니다。歴史に興味のある方の参加を募集中です！

61 地域食堂 添田キッチン

地域の方が顔を合わせて、交流する場所を提供したくて、どなたでも利用できる地域食堂を始めました。

今年で3年目になります！

コロナ禍で始めたこともあり、食堂よりもニーズの高い、お弁当を提供しています。

お弁当の予約をしていなくても、開催時は交流スペースを併設していますので、お気軽にお立ち寄りください！

お弁当を作ってください、ボランティアも募集しています。一緒に楽しくお弁当作りをしませんか？



基本情報

場 所	天理教 添田分教会（福岡県田川郡添田町添田2090）
対 象 者	特になし
活 動 日 時	月1開催 開催日は未定 16：00～17：30
料 金	200円／1個
事 前 予 約	LINEか電話にて受付 予約日の8：00～
駐 車 場	有（入りにくいので注意）
お問合わせ	LINEか電話（0947-82-0498）



生活支援コーディネーターより

沢山の人がお弁当を受け取りに来ていました。この日は交流スペースでかき氷のサービスがあり、皆さん暑中かき氷を片手に、楽しそうにおしゃべりしていました。お弁当は全て手作りとても美味しかったです！

62 あったカフェ（認知症カフェ）

認知症カフェとは
地域の高齢者の方やそのご家族、
地域住民の皆さんにご気軽に、
立ち寄っていただく集いの場です。
認知症に関する情報や、
レクリエーションなどのイベントを、
開催することもあります。



基本情報

場 所	ふれあいの館そえだジョイ 2階 (福岡県田川郡添田町添田1573)
対 象 者	特になし
活 動 日 時	奇数月の第1火曜日・13:30～15:00
料 金	無料
事 前 予 約	内容によっては有ります
駐 車 場	有
お問合わせ	添田町地域包括支援センター (0947-41-3888)

- ・ 認知症についてのお話（食事、運動、音楽療法など）・ 認知症の方との上手な接し方
- ・ 服薬に関すること ☆講師の方に来ていただく事がります
- ・ 情報交換、相談など・簡単にできる脳トレ
- ・ 認知症チェックコーナーあり・資料持ち帰りあり

63 なごみカフェ

高齢者さんが集まって、おしゃべりできる場を提供しています。健康相談もしています。
添田町地域包括支援センターの方も毎回来てくれます。
みなさんの参加をお待ちしております。



基本情報

場 所	添田町サポートセンター	福岡県田川郡添田町添田2530-1 朝日ヶ丘団地B棟1階
対 象 者	近隣にお住まいの方	
活 動 日 時	偶数月の第4水曜日・13:30～（変更あり）	
料 金	無料	
事 前 予 約	—	
駐 車 場	有	
お問合わせ	添田町サポートセンター（0947-31-2200）	

2ヶ月に1回（偶数月）カフェサロンをOPEN!! 楽しくお話しませんか？



ボランティアに興味のある方を、
募集しています！登録制です。
現在54名の方が登録しています！

活動例：ひこさんスロープカー美化運動

(しゃくなげ花がら摘み・ラベンダー等剪定)

遠賀川一斉清掃、「学びっこ教室」、昔遊び、

添田駅前花だん整備、子ども見守りボランティア等



※写真は昔遊びです。

基本情報

場 所	活動によって異なります
対 象 者	65歳以上の方
活 動 日 時	年間計画で活動（変更あり）
料 金	500円／年
事 前 予 約	—
駐 車 場	有
お問合わせ	オークホール（0947-82-2559）



生活支援コーディネーターより

夏休み昔遊びのボランティア活動を、取材させてもらいました。小学生と一緒に竹トンボを飛ばしたり、紙風船で遊んだり、折り紙を折ったり、皆さん楽しそうに活動されていました。塾生募集中です！

65 移動スーパーまごころ

「移動スーパーまごころ」は、地域の皆様のお買い物をお手伝い！
お買い物を身近に！便利に！あなたのお住まいの地域に伺います。

※お買い物の際には、お買い物袋をご持参ください。

※ご希望の商品につきましては、販売員が直接お受けいたします。 お電話でのご注文はお受けしおりません。

※サービス利用料として、購入した商品1品につき10円をご負担下さい。

※天候等により、運行スケジュールが変更になる場有がございます。また、積載量に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

※お買物券・クレジットカード・電子マネーは、利用いただけません。



基本情報

場 所	添田町内 山間部
対 象 者	特になし
活 動 日 時	詳しいスケジュールは福祉環境課にお尋ねください
料 金	—
事 前 予 約	—
駐 車 場	—
お問合わせ	添田町役場 福祉環境課 (0947-82-1232)



生活支援コーディネーターより

色々な商品が並んでいました！皆さん楽しそうに、お買い物をしてもらえました。

○施設を借りて楽しむ

そえだ公民館（オークホール） TEL 0947-82-2559

ホール

※町内の方を対象として、抜粋（令和7年1月現在）

使用時間 室名	午前 9時から12時	午後 13時から17時	夜間 18時～22時	午前～午後 9時～17時	午後～夜間 13時～22時	全日 9時～22時
平日	10,000	14,000	18,000	24,000	32,000	42,000
土・日・祝日	12,000	17,000	22,000	29,000	39,000	51,000

料金 室名	町内者	使用時間は、4時間を限度とし、これを超える場合は5割増とする。
研修室1	1,200	
研修室2	1,200	
研修室3	1,200	
研修室4	1,200	
和室	800	
調理実習室	800	
軽運動室	800	
会議室1	800	
会議室2	800	

※町内の方を対象として、抜粋（令和7年1月現在）

施設名	使用区分			2時間	3時間	4時間
町体育館	スポーツ	片面	昼間	880	1,320	1,760
			夜間	1,320	1,980	2,640
		全面	昼間	1,760	2,640	3,520
			夜間	2,640	3,960	5,280
	文化行事	全面	昼間	2,640	3,960	5,280
			夜間	3,520	5,280	7,040
	その他の催物	全面	昼間	5,280	7,920	10,560
			夜間	6,160	9,240	12,320
武道館	スポーツ	片面	昼間	440	660	880
			夜間	660	990	1,320
		全面	昼間	880	1,320	1,760
			夜間	1,320	1,980	2,640
	文化行事	全面	昼間	1,320	1,980	2,640
			夜間	1,760	2,640	3,520
	その他の催物	全面	昼間	2,640	3,960	5,280
			夜間	3,080	4,620	6,160
グランドゴルフ		個人	終日	170	250	330

ふれあいの館そえだジョイ TEL 0947-82-2600

3階 趣味室 (茶室・和室)	1名/330円 3時間まで 延長料:1時間毎 165円
3階 会議室 (陶芸室)	3,300円/3時間まで 延長料:1時間毎 1,650円
4階 集会室 (半室)	3,300円/3時間まで 延長料:1時間毎 1,650円
4階 集会室 (全室)	6,600円/3時間まで 延長料:1時間毎 3,300円
2階 旧レストラン	880円/4時間まで 延長料:1時間毎 440円

中島家住宅 (添田町添田1860)

利用料金 1,000円 使用時間3時間
まで、3時間を越えた場合は、1時間ご
とに4割増計算する。※その他の詳細
は中島家住宅指定管理者にお問い合わせ
ください。(TEL:09018753111)

歴史・文化に関する展示・講座・物品の販
売や、町民同士の交流を図るための講
座など、色々な活動ができるスペース
となっています。



クロマティック (添田町添田1018-13)

利用料金 1回:15,000円 使用時間は
18時から希望の時間まで。※その他オ
プションによって金額が変わります。
予約・詳細は電話にてお問い合わせく
ださい。(TEL:09047780188)

パーティ・発表会・音楽イベントなど、
色々な活動ができるスペースです。
グランドピアノも設置しています。
日中使用は要相談です。



開催場所別 目次

①オークホール

1. はがき絵
2. さげもん教室
3. ふれあい茶道教室
4. 水墨・てん刻
8. 布遊会
9. アロマクラフト教室
10. 花で心もからだも元気！フラワーアレンジメント教室
11. 書道教室
16. ハングル講座
24. コーラスこぶしの会
26. メモリアルコーラス
27. ハーモニカ教室
28. 奏楽 英彦の会
29. 子どもと大人のドラム教室
30. 健康体操教室
31. のびのびヨガ
35. 添田町太極拳クラブ
36. 羽瀬健康体操クラブ
52. ひまわりの会
53. 舞桜・カ・レファ
55. フラダンス マウナレイ
60. 添田町郷土史会
64. シニアパワーアップ塾

②そえだサンスポーツランド

18. 添田町グラウンドゴルフクラブ
19. じいばの会

③そえだドーム

20. シャトルズ
21. 卓球愛好会
22. 添田町卓球クラブ
23. 添田町テニスクラブ（ソフトテニス）

④添田図書館

12. 虹の会（読み聞かせ）
13. 読書会

⑤人材開発センター

5. パソコン教室
15. 高齢者パソコン教室

⑥そえだジョイ

7. 陶芸教室
39. 若返り教室
40. トランポリン教室
41. ストレッチ体操
62. あったカフェ

⑦添田町武道館

37. 太極拳（田中友好協会）

⑧添田公園駐車場

32. 添田公園生き生きラジオ体操クラブ

⑨添田東公民館

46. カラオケ教室
54. 瑛美会
58. 添田東女性の会（ふれあいサロン）

⑩さくら

48. カラオケ喫茶 さくら

⑪天理教添田分教会

61. 地域食堂 添田キッチン

⑫添田中公民館

6. 添田町水彩画教室
25. しゃくなげ会（大正琴）
44. ほほえみクラブ（カラオケ）

⑬森のくまさん

49. カラオケ喫茶 森のくまさん

⑭添田サポートセンター

63. なごみカフェ

⑮伊原公民館

33. 伊原ラジオ体操の会
47. 宮崎歌謡教室（カラオケ）
50. うぐいす
57. 伊原お手伝いの会（伊原のお茶の間）

開催場所別 目次

⑩町三公民館

- 45. 下町カラオケ同好会
- 59. 町三ふれあい農園

⑪野田公民館

- 34. 野田タイヨガの会

⑫上中元寺ゲートボール場

- 17. 上中元寺ゲートボール

⑬添田町クアハウスハピネス

- 43. 添田町クアハウスハピネス

⑭英彦山公民館

- 56. 英彦山踊り保存会

その他

講師宅

- 14. 活花教室
- 51. 吉松カラオケ教室

各公民館

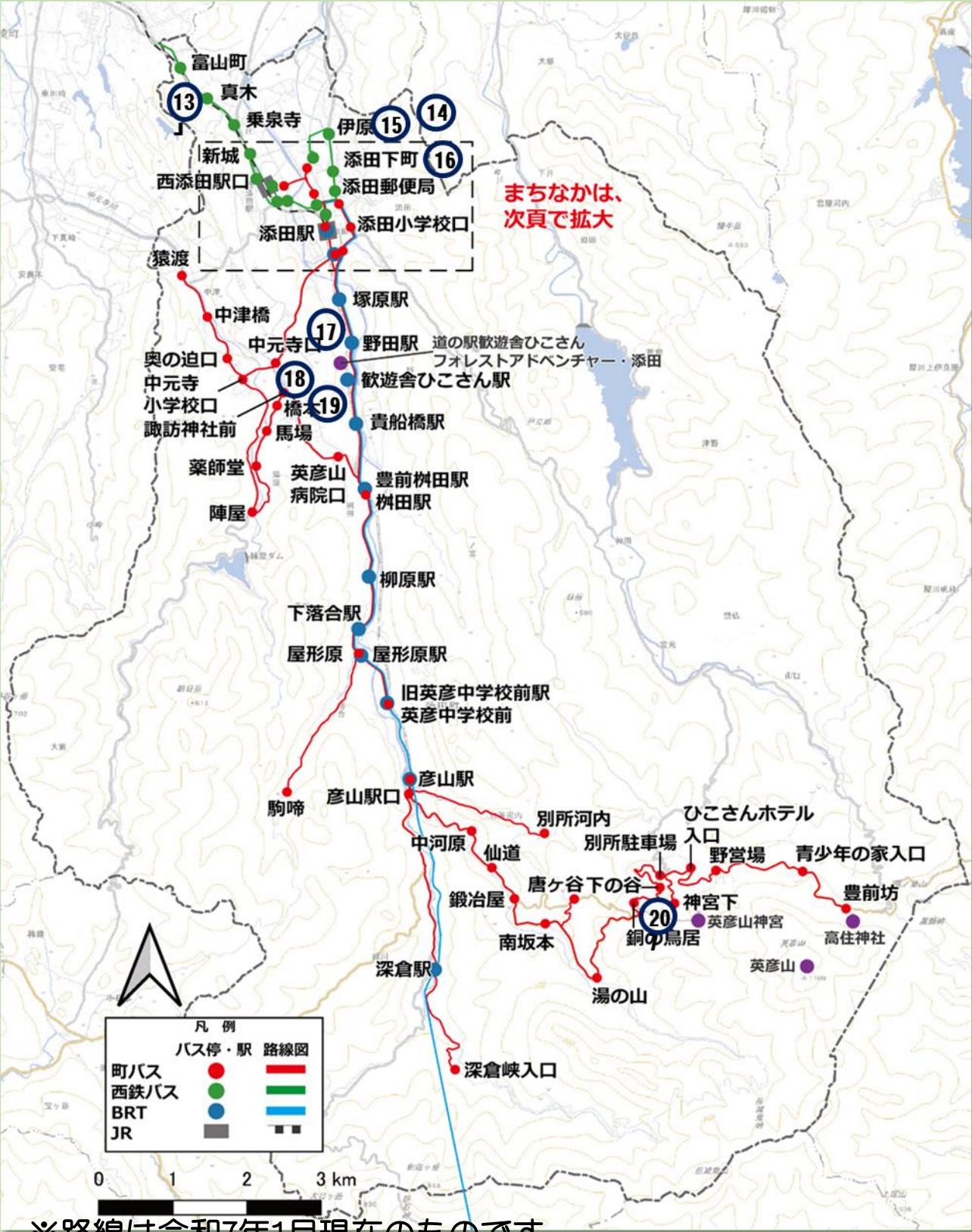
- 38. 若返り教室(訪問型)
- 42. そえだ町元気倶楽部

各地区

- 65. 移動スーパーまごころ

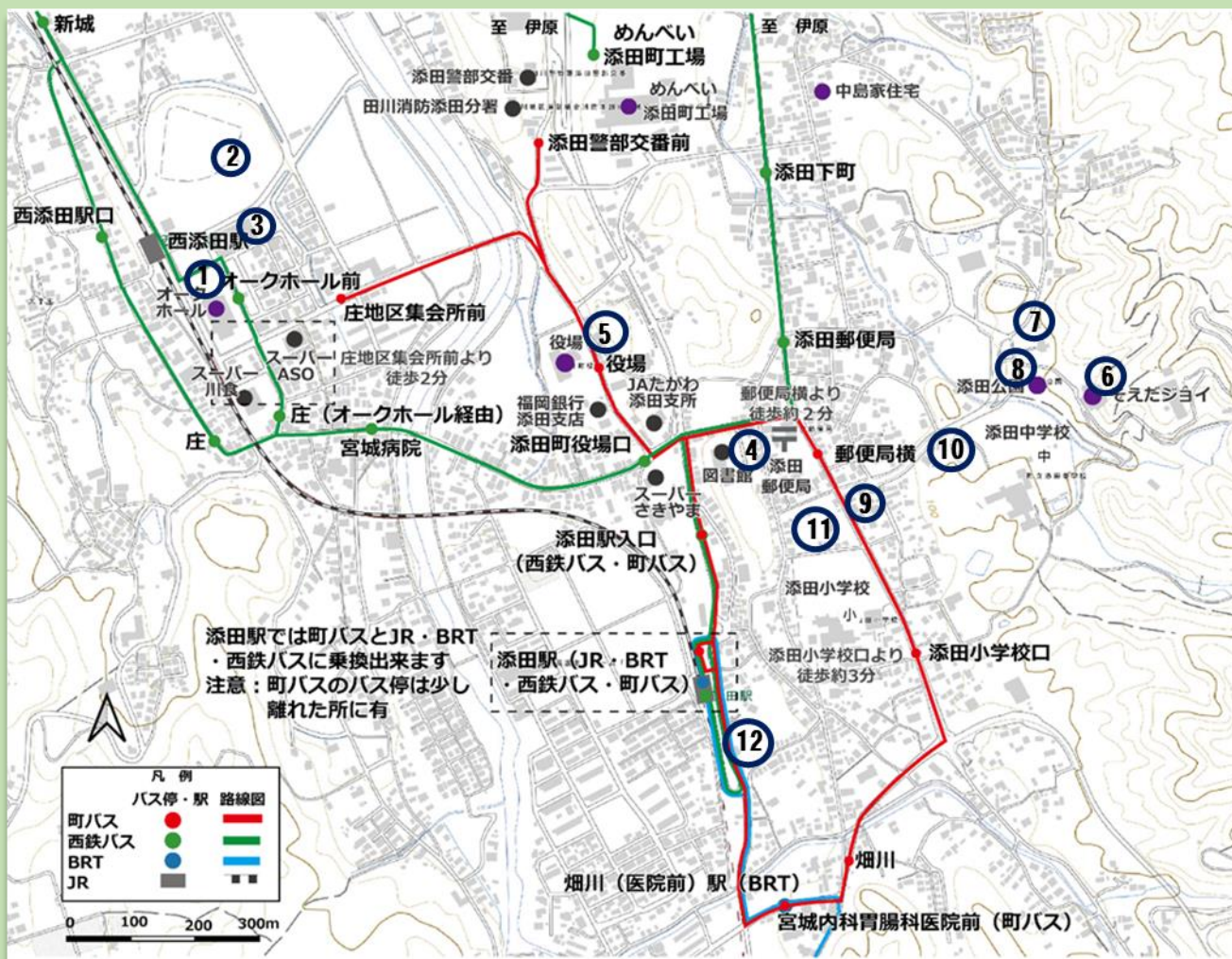


集いの場開催場所マップ&町内の公共交通路線図



※路線は令和7年1月現在のものです

集いの場開催場所マップ＆まちなかコース



～公共交通を使って参加しよう～

	主な駅・バス停
町バス	まちなかコース 添田駅・役場・庄地区集会所前 ひこさんコース 彦山駅・銅の鳥居・豊前坊
まちいこカー	中元寺区域 上津野区域 下津野区域 一ノ宮区域
JR 日田彦山線	添田駅・田川後藤寺駅・田川伊田駅・城野駅・小倉駅
日田彦山線BRT	添田駅・歓遊舎ひこさん駅・彦山駅・宝珠山駅・日田駅
西鉄バス・添田線	添田駅・めんべい添田町工場・西鉄後藤寺営業所

～公共交通の連絡先～

交通機関	連絡先	ホームページ等
 町バス・まちいこカー	役場まちづくり課 0947-82-5965 (平日 8:30～17:15)	  町バス まちいこカー
 JR 日田彦山線	JR九州 案内センター 0570-04-1717 (9:00～17:30)	 JR九州
 日田彦山線 BRT	JR九州バス添田支店 050-3495-3711 (9:00～18:00)	 JR九州 日田彦山線 BRT
 西鉄バス 添田線	西鉄バス田川支社 0947-44-0248 (9:00～17:00)	 西鉄バス
 田川構内 タクシー	配車センター 0947-44-2311	

※タクシー助成について

添田町タクシー利用助成券について

75歳以上で運転免許を持っていない人を対象とした添田町タクシー利用助成券があります。

詳しくは添田町役場 まちづくり課 まちづくり推進係 TEL0947-82-5965



介護予防ポイント事業について



♡対象者はどんな人？

添田町に在住の65歳以上の方で介護認定を受けていないことと町税等に滞納がないことが条件となります。

♡ポイントの集め方

ポイントについては1日50ポイント（2時間程度の活動）を限度として加算します。

登録申請（役場①番窓口）

※印鑑が必要です



活動参加（1月から12月までの活動）

- ・介護予防事業への参加（元気倶楽部など）
- ・老人クラブや婦人会などの活動
- ・ボランティア活動（町内会後施設などでのボランティア活動）



活動に参加してスタンプ ゲット！



地域お買物券交換申請（役場①番窓口）

※交換期間は1月～3月までです。

※印鑑が必要になります。



地域お買物券と交換します。

介護予防ポイント事業や対象活動への登録などのお問合せは

添田町役場福祉環境課 高齢者係

TEL0947-82-2600 役場①窓口まで

高齢になっても住み慣れた地域で暮らしていくために

生活支援コーディネーター

【地域支え合い推進員】がお手伝いします！



1. 必要な情報を紹介します



情報を教えてください

- 高齢者を支援する活動や活躍の場の情報を集め、相談があった時に必要な方に紹介します。

生活に関わるお役立ち情報

- 生活相談や地域にある集いの場の紹介。(趣味活動の場など)

高齢になってもできる社会貢献活動

- 地域で活動しているボランティア活動の支援など。

2. 支え合い活動を支援します。



地域の住民同士で話し合い

- 地域をより良くするための座談会、地域の困りごとを解決するために何が必要か、地域として何ができるかなど話し合いましょう。

地域活動に関わる団体での情報交換

- 添田ボランティアセンター・町民活動センターでの、各団体の発表会・交流会など。

添田町社協
ホームページ
二次元コード



お問い合わせは 添田町社会福祉協議会
生活支援コーディネーターへ

住所 田川郡添田町大字添田1573番地

1573番地

TEL 0947-82-2600

ホームページアドレス

79 <http://soesha.jp>

高齢者集いの場ガイド
令和7年1月発行

編集:集いの場ガイド編集委員会

公立大学法人 福岡県立大学 看護学部 猪狩 崇氏
福岡県社会福祉協議会(地域福祉部 地域・ボランティアセンター)
添田町役場(福祉環境課・まちづくり課・地域包括支援センター)

発行:添田町社会福祉協議会

〒824-0602 田川郡添田町大字添田1573
TEL 0947-82-2600